

ПАМЯТКА ТУРИСТА

ДЕМОКРАТИЧЕСКАЯ РЕСПУБЛИКА ШРИ-ЛАНКА

Ваше Туристическое Агентство: _____ Тел.: _____

Туроператор/Принимающая сторона: _____ Тел.: _____

Географическое положение: остров Шри-Ланка (65 610 кв. км) расположен в Индийском океане у южной оконечности п-ова Индостана, протянувшийся на 435 км с севера на юг и на 225 км - с востока на запад. Остров Шри-Ланка расположен в тропическом поясе и защищен мощным горным массивом от холодных северных ветров. Наивысшая точка - гора Пидуру-талагала (2524 м). Северная часть острова - огромная равнина, протянувшаяся от горного района к полуострову Джафна. Самая большая река (322 км) - Махавели Ганга, исток которой в центре острова, впадает в Индийский океан в районе Тринкомале.

Климат: тропический - теплый и влажный. Средняя температура воздуха +28...30С°, воды около +28С°. Наиболее дождливые месяцы - июнь и сентябрь.

Время: опережает московское на 2,5 ч зимой, летом на 1,5 ч.

Время полета: Москва - Коломбо 9 ч.

Столица: официальная столица г.Шри-Джаяварденапура-Котте, в котором заседает парламент страны. г.Коломбо - административный, культурный и деловой центр острова.

Язык: государственные языки - сингальский, тамильский, английский.

Население: около 21,1 млн. человек. 70% населения Шри-Ланки составляют сингалы, 20% тамилы, около 42 тыс. малайцев. В горнолесном районе внутренней части острова, близ города Нуvara-Элия, сохранились небольшие группы веддов - потомков древнейшего населения острова.

Религия: основная часть жителей (70%) исповедует буддизм - преимущественно сингалы. Большая часть тамильского населения - индуисты. Мусульманской религии придерживаются малайцы и мавры (7%). Христиан-католиков на острове тоже 7% - это бюргеры и часть сингальского населения. Ведды - приверженцы первобытной религии. Среди населения Шри-Ланки очень сильны религиозные убеждения и суеверия, до сих пор существует деление на касты, которых около 20.

Правила въезда-выезда: для граждан России въездная ланкийская виза не требуется (до 1 мес.). По прибытию необходимо декларировать ценное оборудование и ювелирные изделия, а также валюту, если Вы ввозите больше 5000 USD. Без пошлин разрешается ввозить 2 л крепких спиртных напитков, 2 бут. (0,75 л) вина, и небольшое количество парфюмерии, необходимое для личного пользования. Бесплатно разрешается вывоз до 3 кг чая. Запрещается вывозить предметы антиквариата (более 100 лет), а также представителей флоры и фауны без надлежащей документации. Запрещен ввоз наркотиков, лекарств, содержащих большую дозу наркотических веществ и оружия. Золото и драгоценные камни разрешено ввозить и вывозить только в виде изделий. При выезде из

страны желательно иметь товарные чеки, на значимые покупки, сделанные на острове. Запрещается вывозить фрукты, кораллы, бивни слонов, растения, животных, птиц, предметы с изображением Будды. Ввозимые животные и растения, не имеющие соответствующих ветеринарных удостоверений и карантинных сертификатов, проходят длительную процедуру карантина.

Обмен валюты: национальная денежная единица - ланкийская рупия LKR = 100 центам. Монеты достоинством 5, 10, 25 и 50 центов, 1, 2 и 5 рупий. Банкноты 10, 20, 50, 100, 500 и 1000 рупий. Деньги лучше обменять по прилету в аэропорту (по более выгодному курсу) и сохранить чек, чтобы при вылете можно было обменять неизрасходованную сумму по курсу покупки. Деньги также можно менять в отеле и в банках. Обычное время работы банков: 09:00-17:00 с понедельника по пятницу, выходной в субботу и воскресенье.

Транспорт: движение - левостороннее. Дороги с хорошим покрытием, но узкие. Большая часть дорог пролегает в горной местности. Правила движения и водителями, и пешеходами соблюдаются не достаточно хорошо. Поэтому рекомендуется арендовать машину с водителем. Примерная стоимость за 1 км - 20 центов. «Народное такси» на Шри-Ланке - трехколесный мотороллер с кабиной под названием «тук-тук» - доступная альтернатива обычному такси (цена проезда составит 15-20 LKR за км). За 500 LKR можно кататься по городу полдня.

Аренда автомобиля: для личных поездок Вы можете взять на прокат автомобиль. Аренда автомобиля от 20 USD в день. Потребуется предъявить паспорт, международные водительские права, кредитную карту и оказаться в возрасте не менее 21 года. О местонахождении ближайшего агентства по прокату автомобилей, Вы можете узнать у портье. Однако в целях Вашей безопасности, рекомендуется воспользоваться услугами шофера или заказать такси.

Связь: позвонить по международному телефону можно из вашего отеля, однако, звонок обойдется Вам значительно дешевле, если Вы воспользуетесь услугами почтовых агентств или международных телефонных автоматов. Карточки можно купить на почте, в некоторых магазинчиках, а также на автозаправочных станциях. Звонок в Россию +7 - код города - номер телефона. Звонок из России 8 - 10 - 94 - код города - номер абонента.

Отели: уровень всех отелей и сервис достаточно высок. Электропитание 230-240 В, 50 Гц. Розетки британского образца - трехконтактные, с заземлением, поэтому нужен переходник, за которым вы можете обратиться к администратору в отеле. Время заезда и выезда из отеля - 12:00. Накануне выезда из отеля необходимо расплатиться за дополнительные услуги (телефон, мини-бар и др.).

Кухня: традиционные блюда - рис и карри. Большинство местных блюд очень острые, готовятся со всевозможными местными спе-

циями. В ресторанах большинства отелей предлагаются блюда как местной, так и европейской кухни. Шри-Ланка страна с жарким климатом, старайтесь не есть в сомнительных местах. Рекомендуем попробовать блюда: «фрай райс» - рис поджаренный с овощами, каджу, изюмом и добавлением жареной рыбы или мяса. «Инди аппа» готовится из рисовой муки, тоненькие макароны спрессованы в небольшие овалы, которые подаются с подливой от мяса или рыбы и обязательно с «поль самболе» - натёртой кокосовой стружкой, перемолотой с луком, перцем и одним из видов карри, а так же чесноком. «Питта» - из риса делается рол в виде колбасы, отдельно отжимается кокосовая стружка и ставится в чашечке. Этим молоком нужно поливать кусочки порезанного рола.

Магазины: работают с 10:00 - 22:00. На рынках, в частных магазинах и т.д. можно торговаться о цене. Вы можете снизить цену на 30% от начальной. Однако это недопустимо в государственных магазинах, супермаркетах, торговых центрах и в магазинах «DUTY FREE». Часто гиды, водители «тук-тук» и многочисленные местные «советчики» привозят туристов в торговые точки, где цены значительно завышены, поэтому прежде, чем отправиться за покупками, следует проконсультироваться у представителей турагентства или работников отеля.

Покупки и сувениры: Шри-Ланка известна во всем мире своими драгоценными камнями: сапфирами, рубинами, топазами и т.д. Приобретать ювелирные изделия советуем в специализированных магазинах, требуя соответствующий чек или сертификат. Также большой популярностью пользуются: цейлонский чай, специи, изделия народных промыслов (маски, батик, изделия из кожи). В городах можно купить недорогие текстильные изделия.

Чаевые: на ваше усмотрение оставляют официантам, горничным, таксистам, экскурсоводам.

Достопримечательности/экскурсии: к культурным достопримечательностям Шри-Ланки относятся святыни: Пик Адамса (2243) - святая гора, скала с отпечатками ног Будды, Храм Зуба в Канди (зуб Будды), Анурадхапура (старинный королевский город XI в.), дерево «Бо» (под ним отдыхал Будда), Руванвелисея Дагоба (огромный ковчег). Музеи с коллекциями исторических экспонатов: в Коломбо, Канди, Ратнапура, Анурадхапура, Галле, Тринкомале. Г.Коломбо: наиболее интересны форт (старая часть города), Президентский дворец и мечеть Ями-уль-Аффа. Гора Сигирия: одна из основных достопримечательностей Шри-Ланки, построенная в V в. на вершине горы каменная крепость была надежным укрытием для короля. После небольшого подъема по каменным ступенькам взору открываются 11 удивительных фресок, нарисованных натуральными красками особого состава. На вершине «львиной» скалы до сих пор сохранился гигантский королевский трон. Г.Полоннарува: здесь сохранились руины древней столицы сингальского государства. Здесь можно увидеть остатки дворца с огромными статуями Будды и прекрасный храм Ватадаге. В северной части Полоннарувы находится самый крупный скульптурный ансамбль этого района - вырубленные в скалах три огромные статуи Будды. В пригороде Канди - Перадени - находится крупнейший в Азии ботанический сад с редкими пальмовыми аллеями и огромным количеством разных видов тропической растительности. В этом саду представлена флора со всего тропического мира. Перечень экскурсий Вы получите по приезду у Вашего гида.

Особенности пребывания в стране, личная безопасность,

сохранность здоровья и имущества туристов: для питья используйте только бутилированную воду. Фотографироваться спиной к Будде запрещено, этим Вы можете оскорбить местных жителей. Перед входом в храм Вас попросят снять обувь и следовать далее босиком, а так же соблюдать нормы поведения и одежды. Если Вы собираетесь посетить высокогорную часть страны, то следует взять с собой свитер с брюками, т.к. вечером температура может опускаться до +14...15°C. При продаже товаров действует правило - чем белее человек, тем дороже становится товар - торгуйтесь. К туристам, особенно к женщинам, относятся с уважением. При посещении рынков остерегайтесь карманных воришек и мошенников. Будьте осторожны в отношении обезьян - не пытайтесь их кормить и по возможности подходить слишком близко, их поведение может быть непредсказуемым. Могут вырвать из рук пищу или какую-нибудь нужную мелочь, вплоть до фото или видеокамеры. На территории монастырей обезьяны считаются неприкосновенными, поэтому попытка погнаться за такой воровкой может вызвать у местных жителей агрессию. Перед уходом из номера следует плотно закрывать окна или специальные противомоскитные рамы с сеткой. Репелленты от москитов в вашей аптечке будут нелишними. Ежемесячно в дни полнолуния (Роуа Day) запрещается употреблять спиртные напитки в общественных местах, в том числе в ресторанах отелей, а также в отелях, работающих, по системе все включено. Все ценности и документы рекомендуем хранить в сейфе отеля.

Внимание! Туристы обязаны соблюдать местные законы, нормы поведения, уважать традиции, культурные и религиозные обычаи. Несоблюдение законов может повлечь за собой привлечение к ответственности. Необходимо проявлять осторожность во время путешествия, соблюдать правила личной безопасности, следить за сохранностью своего имущества и документов. Храните ценные вещи в сейфе отеля, сделайте ксерокопию паспорта и визы. Ознакомьтесь с условиями страхования указанными в страховом полисе! Рекомендуется оплатить дополнительную страховку с учетом специфики путешествия.

Праздничные дни и нерабочие дни: 1 января - Новый год; январь - Буддистский праздник Дурутху; 4 февраля - День Независимости; март-апрель - Сингальско-тамилский Новый год; 1 мая - День труда; май - Праздник полной луны Веса; июль-август - Праздничные шествия Есала; 25 декабря - Рождество.

Полезные телефоны: скорая помощь - 144, полиция - 133, в Коломбо - 43-33-44, пожарная служба - 122, аварийная служба - 120, служба спасения - 119.

Посольство РФ в г.Коломбо: Colombo 7, Sir Ernest de Silva Mawatha, 62; тел.:(94-11) 257 3555, 257 4959.

Посольство Шри-Ланки в РФ: 129090, Россия, г.Москва, ул. Щепкина, 24, тел.: (495) 688-1620/1651, факс 288-1757.

Словарик: Здравствуйте - Аюбован; До свидания - Гихила аннам; Спасибо - Бохома истути; Пожалуйста - Карунакарала; Извините - Самавена; Да - Оу; Нет - Нэ; Сколько стоит? - Кяда?; Плохо - Ода нэ; Хорошо - Одай.

Юридическая поддержка в сфере туризма www.travelexpert.ru