

# ПАМЯТКА ТУРИСТА • КРАСНАЯ ПОЛЯНА

Ваше Туристическое Агентство: \_\_\_\_\_ Тел.: \_\_\_\_\_

Туроператор/Принимающая сторона: \_\_\_\_\_ Тел.: \_\_\_\_\_

## Географическое положение

Горный посёлок Красная Поляна расположен у подножия южного склона Главного Кавказского хребта в 45 км от г.Адлера, на высоте 550 - 600 м над уровнем моря. Поселок окружен живописными горами высотой до 3000 метров. Комбинация гор, ледников, рек и озер, спускающихся к Черному морю с его мягким климатом, придает необычайную красоту этому месту.

## Климат

Горно-морской, умеренный, для которого характерны четко выраженные четыре времени года, но близость моря смягчает эти переходы. Лето мягкое, безветренное с температурой днем +15...25°C. Сезон дождей обычно приходится на ноябрь. В это же время на вершинах гор ложится первый снег. В зимние месяцы при большом количестве снега температура воздуха редко падает ниже -10°C. Средняя температура зимних месяцев около 0°C. Мягкий теплый климат позволяет сочетать катание на лыжах с приемом солнечных ванн. Туристический сезон активен как летом, так и зимой.

**Часовой пояс** соответствует московскому.

**Население** около 5 тысяч человек.

## Время в пути

Поездом Москва (Казанский, Курский вокзалы) - Адлер около 24 - 29 часов; на автобусе из г.Москвы до Сочи около 30 часов; самолетом Москва - Адлер около 2 часов 20 минут. Далее с автовокзалов Адлера или г. Сочи на автобусе, маршрутном такси или такси до Красной поляны.

**Связь** телефонный код России - 007, г.Сочи - 8622.

## Транспорт и трассы

Горнолыжные трассы проложены по северо-восточному склону хребта Аигба высотой до 2509 м. Общая протяженность общедоступных спусков - около 25 км. На курорте работает пять канатно-кресельных подъемников и четыре последовательно расположенные канатные дороги. В 2005 году открыта четырехкресельная канатная дорога «Родниковая» (1112-1561 м). Вы можете приобрести в кассах «Альпика-сервис» абонемент Ски-пасс, позволяющий пользоваться более выгодными тарифами на канатные подъемники, согласно выбранному виду билета (рабочие и не праздничные дни, последовательные дни, любой день, экскурсия). На курорте действует Школа инструкторов, специалисты которой помогут встать на лыжи или сноуборд в первый раз, или усовершенствовать технику своего катания.

## Магазины и сувениры

Самый известный сувенир, который привозят с Красной поляны - каштановый мед, а также - домашнее вино, коньяк, чачу (виноградную водку), травяные настойки, пастилу и варенье из айвы, инжира, кизила и шелковицы.

## Достопримечательности

Рекомендуем посетить. Краснополянское пчеловодство - занимается разведением и селекцией пчел высокогорной кавказской породы, имеет 50 пасек, расположенных на 700 га, и содержит 10 000 семей пчел в горной зоне от субтропиков до главного Кавказского хребта.

Город Ачишхо - находится недалеко от Красной Поляны на Главном Кавказском хребте. Гора Ачишхо имеет высоту 2391 м. Здесь самое влажное место в России. Высота снежного

покрова достигает 5-7 м. Среднегодовое количество осадков - 3 тыс. мм (3 м). За год бывает не более 70 солнечных дней. Ачишхо, известная своими озёрами и водопадами. Вершина горы видна с Ахунской смотровой башни.

Пещера Глубокий Яр (Пасть Дракона) - редкая пещера-источник, общая протяженность ходов которой составляет более 1 км.

Ущелье Ахцу - расположено в среднем течении реки Мзымта. Его длина 3 км, самое глубокое место достигает до 800 м.

Озеро Кардывач - находится в верховьях реки Мзымты, в 40 км от пос. Красная Поляна. Максимальная длина озера более полукилометра, ширина 360 м, глубина до 17 м.

Ацетукские озера - состоят из 10 водоемов разной формы и размеров.

На территории к северу от Красной поляны находятся озера Хмелевского, несколько мелких водоемов и болот. Озера бессточные. Ни один ручей не вытекает и не впадает. Вода пресная, слабоминерализованная.

Водопад Безымянный - один из самых высоких водопадов Краснодарского края. Высота трех его ступеней 75 м. Расположен на южном склоне р.Аибга.

Водопад "Девичьи слезы" - живописный водопад, расположенный в 6 км от пос. Красная Поляна.

Дольмены - древние памятники эпохи Бронзы (IV - II тыс. до н. э.), большая дольменная группа (17 сооружений) находится в 7 км северо-восточнее села Медовеевка.

Посетите: дом-музей эстонского писателя Тамм Сааре, охотничий дом Николая II на южном склоне хребта Ачишхо, историко-краеведческий музей (экспозиция около 18 тыс. экспонатов).

При желании можно полетать на параплане, совершить конную прогулку вверх по долине Мзымты к Пслухскому нарзану, покататься на снегоходах, также осуществляются вертолетные экскурсии, организуются восхождения на вершины Черная Пирамида, пик Студенческий, Каменный столб (2509 м), предусматривающие поход по целинному снегу на высоте выше 2000 м.

## Особенности пребывания

Перед катанием на снежных склонах, обязательно осведомитесь о прогнозе погоды, состоянии трасс. Придерживайтесь правил поведения на горнолыжном склоне. Спускаясь, внимательно следите за предупреждающими знаками. Избегайте действий, которые могут повлечь за собой несчастный случай. Представители спасательных служб контролируют только зону подъемников и места, предназначенные для катания туристов. В случае получения травмы постарайтесь передать с помощью посторонних лыжников точную информацию о Вашем местонахождении. Во избежание травм и несчастных случаев не присаживайтесь на склон горы по ходу трассы. Рекомендуем взять солнцезащитные очки, кремы, теплую одежду, термобелье, аптечку туриста.

## Полезные телефоны и сайты

Поисково-спасательный отряд в пос. Красная поляна: 43-70-77, 43-74-22; скорая неотложная медицинская помощь - 03; милиция - 02; травматологический пункт - 61-42-30; служба спасения - 68-03-03, 68-02-02. Официальный портал Красной поляны [www.kraspol.ru](http://www.kraspol.ru).

Юридическая поддержка в сфере туризма [www.travelexpert.ru](http://www.travelexpert.ru)